

# RECURSOS ÚTILES PARA PERSONAS DE LA 3<sup>RA</sup> EDAD

## Recursos Generalizados

**AARP** 1-888-687-2277  
Asociación Americana para Personas Jubiladas  
[www.aarpsegundajuventud.org/spanish/](http://www.aarpsegundajuventud.org/spanish/)

**Social Security Administration**  
1-800-772-1213  
(Administración Del Seguro Social)  
[www.ssa.gov/espanol/](http://www.ssa.gov/espanol/)

**US Dept. of Veteran Affairs** 1-800-827-1000  
(Departamento para Asuntos de Veteranos de EE.UU.)  
[www.va.gov](http://www.va.gov)

## Localizador de Recursos

### Revisión de Beneficios

1-202-479-1200  
Identifica programas disponibles del gobierno federal, de los Estado y locales  
[www.benefitscheckup.org](http://www.benefitscheckup.org)

### Localizador de Asistencias a los Ancianos

1-800-677-1116  
Ayuda con programas y recursos estatales y locales  
[www.eldercare.gov](http://www.eldercare.gov)

**United Way** (red nacional de organizaciones locales que trabajan para promover el bienestar de todas las personas)  
1-800-892-2757

Provee información acerca de los diferentes programas disponibles en su región.

[www.liveunited.org/espanol/](http://www.liveunited.org/espanol/)

**211** (Nº de Teléfono)

Provee recursos del gobierno local y también comunitarios. [www.211.org](http://www.211.org)

## Recursos Relacionados con la Alimentación

**Food Stamps** (cupones alimenticios)  
1-800-221-5689

### Feeding America

1-800-771-2303  
Proveen asistencia alimenticia a individuos de bajos recursos. No exigen requisitos de elegibilidad ni restricciones en ingresos económicos.

[www.Feedingamerica.org](http://www.Feedingamerica.org)



# RECURSOS RELACIONADOS CON ASUNTOS MÉDICOS

**Alzheimer's Disease and Education Center**  
(Centro Educativo de la Enfermedad de Alzheimer)  
1-800-438-4380

**Localizador de clínicas gratis o de bajo costo**  
<http://findhealthcenter.hrsa.gov>

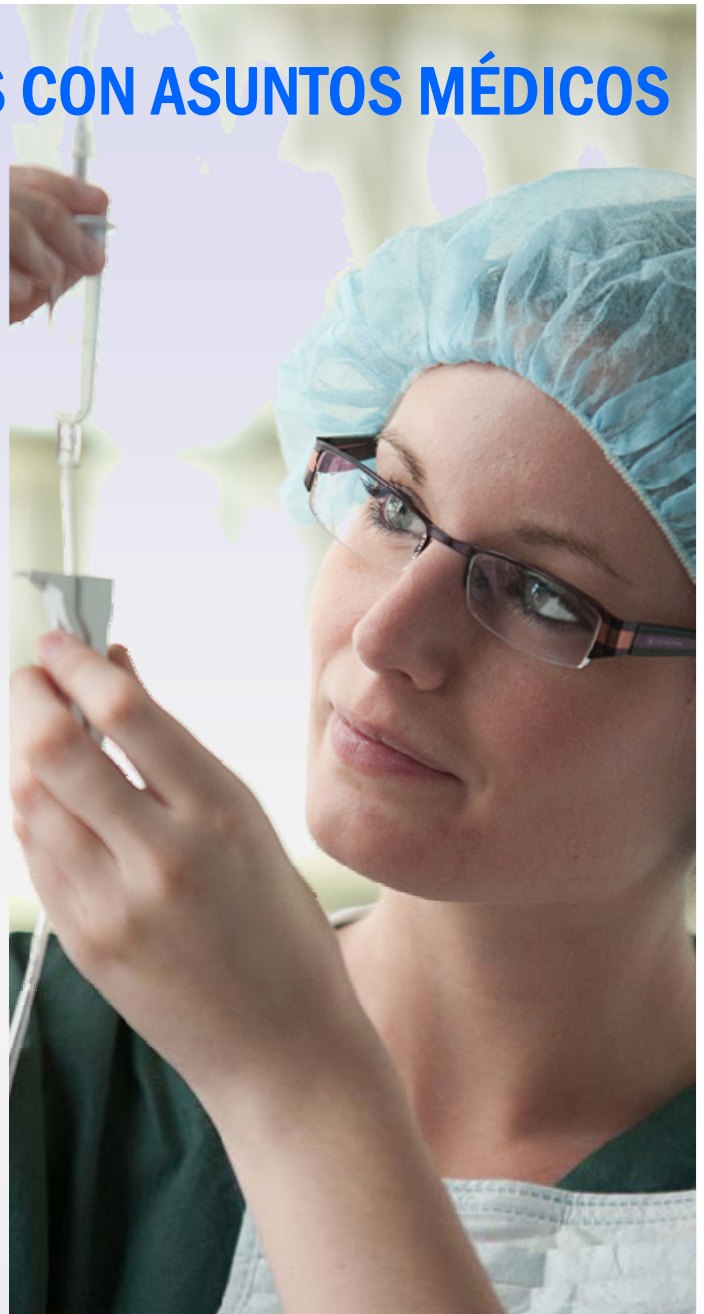
**Medicare** 1-800-633-4227  
(Seguro Médico del Gobierno de los EE.UU.)  
[www.medicare.gov/Spanish/Overview.asp](http://www.medicare.gov/Spanish/Overview.asp)

**National Institute of Mental Health** 1-800-647-2642  
(Instituto Nacional para la Salud Mental)  
[www.nimh.nih.gov/health/publications/espanol/index.shtml](http://www.nimh.nih.gov/health/publications/espanol/index.shtml)

**Needy Meds** 1-215-625-9609  
Provee información en la obtención de recetas gratuitas o con descuentos.  
[www.needymeds.org](http://www.needymeds.org)

**Patient Access Network (PAN)** 1-866-316-7263  
(Red de Acceso del Paciente)  
Ayuda a pacientes con insuficientes seguros de salud, a costear el copago (*copayment*).  
[www.panfoundation.org](http://www.panfoundation.org)

**TRICARE** 1-800-538-9552  
Asistencia para el personal Militar jubilado y sus cónyuges.  
[www.tricare.mil/mybenefit/espanol/](http://www.tricare.mil/mybenefit/espanol/)



Las Organizaciones incluidas en este panfleto están sólo incluidas como fuente de recursos y no son siempre las adecuadas para todos en general. En caso de necesitar asistencia o recursos adicionales, por favor no deje de llamarnos a nuestras oficinas.

Un Mensaje Educativo de

**novadebt<sup>SM</sup>**

Una Organización de Garden State Consumer Credit Counseling

225 Willowbrook Road  
Freehold, NJ 07728  
1-877-99-CUENTAS  
[www.novadebt.org](http://www.novadebt.org)



**NATIONAL FOUNDATION FOR CREDIT COUNSELING**

*Knowing the difference can make all the difference.*

