

# ¿CÓMO AHORRAR CONTROLANDO LOS PEQUEÑOS GASTOS?

## Un Granito Hoy y Otro Mañana

Cuando los consumidores tratamos de reducir nuestros gastos, por lo general sólo consideramos aquellos de gran valor. Renunciar a la compra de un nuevo electrodoméstico, continuar con el mismo vehículo un año más, o buscar un seguro más económico, son medios que al liberar el capital, pueden ser de gran ayuda en el esfuerzo por alcanzar sus metas. Muchas veces descuidamos aquellos gastos pequeños, frecuentes, y en muchos casos innecesarios, que pudieran sumar grandes cantidades.

He aquí algunos factores que pudieran ser problemáticos así como las sustituciones que le pueden ayudar

### Los cafés lates dobles

Busque un lugar más económico o compre una cafetera para expresos y prepárelo usted mismo.

### Comida rápida

Cocine con antelación a fin de evitar decisiones de última hora. Tenga una lista de comidas simples, que sean fáciles y rápidas de preparar.

### Cigarrillos

A la larga, los medicamentos que ayudan a parar de fumar, son más económicos.

### Maquinas expendedoras (vending mahines)

Si en realidad lo necesita, debe compra al por mayor. ¿En verdad le es en tan necesario?

### Tomar vino en un restaurante

Debe tomar vino en casa, en ocasiones especiales.

### Su hijo quiere \$5

Asígnele una mensualidad y siempre manténgala.

### Ir al cine

Alquilar o adquirir servicios mensuales de vídeo es mucho más económico.

### Refrescos

Comprarlos en el supermercado, o al por mayor, resulta mucho más económico que comprarlo de uno en uno.

### ¿Compra comida en el trabajo o en la escuela?

Tráigalo de casa ya preparado.

### Billetes de la lotería

Hay mayor probabilidad que le caiga un rayo. ¿Cuándo fue la última vez que acertó tan sólo un numero?

### Tarjetas de crédito con saldos bajos


Liquidalas. Como todo lo anterior, los gastos en intereses van sumándose.

**¡Recuerde!, no se trata de excluir los placeres de la vida; se trata de escoger con cuidado sus gastos, para así poder obtener los artículos de alto valor que realmente ansiamos**

**Suponga que al presente usted gasta \$5 diarios en su doble late, 5 días a la semana. No parece ser mucho, pero son \$100 al mes.**

- Al cabo de 5 años, tendría \$7,348 acumulado, suficiente para el pago inicial en la compra de una casa.
- Al cabo de 20 años, tendría \$58,902 guardado para financiar los estudios universitarios de sus hijos.
- Al cabo de 30 años, si hubiese colocado todos esos fondos en una cuenta 401k, tendría \$149,000 para su jubilación
- Para mantener el control de los gastos lo primero que necesitaría saber es en lo que está gastando. Usted puede seguir la pista de los gastos con el rastreador de presupuestos de Novadebt en: <http://www.novadebt.org/pdfs/education/EDU-BT.pdf>
- Si usted hiciese algún cambio, sería muy fácil que sus ahorros fuesen absorbidos por su presupuesto regular. Lo que debe hacer es transferir automáticamente esos fondos hacia una cuenta de ahorros.

POR EJEMPLO, EL COSTO DE UN DOBLE LATE EN SU CAFETERÍA PREDILECTA RESULTARÍA EN...



**un gasto de \$5 diarios, que equivalen a más de \$100 al mes, a \$7,348 al cabo de 5 años, a \$58,902 al cabo de 20 años, y a \$149,000 al cabo de 30 años**

**La anterior proyección económica se asume con un interés capitalizado al 8% mensualmente**



Una vez que sepa cuales son sus gastos, no habrá necesidad de que renuncie a todo. Usted tiene la opción de decidir lo que va a eliminar, substituir, o reducir. Lo más importante es mantener el control de sus finanzas

Un Mensaje Educativo de  
**novadebt**<sup>SM</sup>

Una Organización de Garden State Consumer Credit Counseling

225 Willowbrook Road  
Freehold, NJ 07728  
1-877-99-CUENTAS  
[www.novadebt.org](http://www.novadebt.org)



**NATIONAL FOUNDATION FOR CREDIT COUNSELING**

*Knowing the difference can make all the difference.*

